

RESUMEN DE LA PRÁCTICA DE INVESTIGACIÓN:

Consumo episódico elevado de alcohol y consumo de marihuana en estudiantes universitarios: efecto prospectivo de factores cognitivos y conductuales (FONCyT).

Este proyecto pretende avanzar en la identificación de los factores que incrementan la vulnerabilidad para el desarrollo de modalidades problemáticas de consumo de alcohol y marihuana. En Argentina, la preocupación por el consumo problemático de alcohol y marihuana derivó en la programación de encuestas nacionales para describir transversalmente la prevalencia de uso de sustancias psicoactivas en adolescentes de nivel medio y también en población general. Más allá del importante aporte de estos trabajos, dos limitaciones son 1-su diseño transversal y 2-no examinar a los estudiantes universitarios como población específica. Es notable la carencia -en nuestro medio- de estudios longitudinales que permitan analizar trayectorias de consumo y desarrollar modelos teóricos respecto a las variables de mayor incidencia sobre estos recorridos del consumo. Esta ausencia ha impedido establecer tendencias a partir de los datos, realizar análisis comparativos y detectar aquellos sujetos más vulnerables al desarrollo de abuso y/o dependencia. Los estudios longitudinales tienen un rol crítico y fundamental para mejorar la comprensión sobre el curso o recorrido de las conductas de consumo y sus consecuencias, y para identificar el efecto directo, indirecto e interactivo de los factores de riesgo (Ashenhurst et al. 2015; D'Amico et al 2014). La identificación de trayectorias permite determinar cómo el uso de alcohol y marihuana cambia a través del tiempo (Sher et al., 2011) e identificar qué factores incrementan la vulnerabilidad de los estudiantes universitarios a iniciarse o escalar en el consumo de alcohol y marihuana.

En este marco, el presente proyecto pretende estudiar una muestra de gran tamaño de estudiantes universitarios para trazar los recorridos del consumo de alcohol (particularmente del CEEA) y marihuana, y de las consecuencias negativas derivadas de estos consumos, durante el periodo del desarrollo que presenta la mayor ocurrencia del consumo de ambas sustancias. El plan de trabajo propuesto pretende realizar 3 mediciones (i.e., una al inicio y dos de seguimiento), desde el ingreso a la universidad y durante tres años, del consumo de alcohol y marihuana en una muestra de ≈4000 estudiantes universitarios de diferentes carreras (EL1 y EL2). Asimismo, se pretende examinar el efecto, analizado de manera simultánea, de un conjunto de variables de relevancia teórica (i.e., impulsividad rasgo, normas descriptivas, creencias sobre el papel del alcohol/marihuana en la vida universitaria y estrategias conductuales de protección) sobre estas trayectorias.

Sumado a esto, buscamos continuar avanzando en la identificación de prácticas de consumo de alcohol de alto riesgo como la previa y los juegos de tomar alcohol (JTA). Los adolescentes y jóvenes que hacen previa son aún más vulnerables que sus pares a presentar una amplia variedad de consecuencias negativas de diversa severidad. Los JTA son una actividad motivada, principalmente, en alcanzar el estado de ebriedad. Extrañamente, en un país donde más del 50% de los jóvenes exhibe CEEA, poco se sabe en nuestro medio respecto a la ocurrencia de estas conductas y los factores que incrementan su ocurrencia. Este proyecto avanzará sobre estos temas examinando la ocurrencia de la previa y los JTA, los factores que aumentan la vulnerabilidad a desarrollar este tipo de prácticas y la influencia de estas prácticas sobre el uso de alcohol general (i.e., por fuera de este tipo de prácticas) y sobre la cantidad de consecuencias negativas derivadas del uso de alcohol.

Directora de Equipo: Dra Angelina Pilatti