

Seminario Electivo no Permanente “Violencia en pareja - Enfoque gestáltico-sistémico”

DOCENTE A CARGO: Stella Maris Vera

AÑO LECTIVO: 2020

CARGA HORARIA: semestral (60 hs.)

MATERIAS CORRELATIVAS: Psicopatología y Psicología Clínica aprobadas al momento de la inscripción

CUPO: 60 (sesenta)

RESUMEN

Introducción a la terapia Gestalt y a la fenomenología sistémica de pareja. Descripción y comprensión de los modos que generan interacciones de cosificación, no reconocimiento, control y dominio de uno sobre otro. Búsqueda de alternativas de salida de estas situaciones.

FUNDAMENTACIÓN

Se propone un seminario electivo no permanente titulado "Violencia en pareja". La violencia en la pareja y los fenómenos asociados se han reconocido como un problema de Salud Pública que requieren un enfoque de múltiples disciplinas y contextos (OMS, 2002). "La violencia infligida por la pareja es una de las formas más comunes de violencia contra la mujer e incluye maltrato físico, sexual o emocional y comportamientos controladores por un compañero íntimo." (Violencia contra la Mujer. 2. Género y Salud. 3. Violencia Sexual. 4. Maltrato Conyugal. I. Título. II. Organización Mundial de la Salud 2013)

El título elegido "Violencia en pareja" alude a una mirada distinta de la planteada por la OMS en donde se denota una situación en la que uno es el que inflige violencia y otro el que pasivamente padece.

Nuestro enfoque Gestáltico-Sistémico va a mirar la relación como una construcción entre dos inmersos en un entramado familiar con aspectos expresados en la conducta de maneras reconocidas o no, tácita o implícita, expresadas a través de la verbalización, la gestualidad, la expresión de la voz, en donde cada uno da pasos que construyen el entramado relacional.

En terapia Gestalt no se concibe organismo sin ambiente y viceversa, por lo tanto el enfoque es relacional y par, ambos son responsables de lo construido. En el encuentro (o desencuentro) entre yo-Tu está el evento psicológico.

"Ningún individuo es autosuficiente, el individuo puede existir únicamente en un campo ambiental. El individuo es, inevitablemente en todo momento, parte de un campo. Su comportamiento es función del campo total que lo incluye tanto a él como a su ambiente. La naturaleza de la relación entre él y su ambiente determina su conducta. Si la relación es mutuamente satisfactoria, el comportamiento del individuo es lo que llamamos normal. Si la relación es conflictual, el comportamiento del individuo es descrito como anormal. El ambiente no crea al individuo, como el individuo no crea al ambiente. Cada uno es lo que es: cada cual tiene su carácter particular debido a su relación consigo mismo, con el otro y

con el todo” (Perls. 1994. p.29-30)

El aporte Sistémico nos lleva a descubrir que cada yo y cada tú está bajo otras influencias, por ejemplo la familia nuclear, la ampliada, las instituciones (escuela, religión, estado) la nacionalidad, la cultura incluso influencias transgeneracionales que influyen desde lo inconsciente.

“Las soluciones siempre se encuentran más allá de lo inmediato. Si yo miro al otro sólo como una persona individual, ahí se da ese despertar. Si lo veo enlazado en su familia, y si sé algo de implicaciones o enredos, entonces veo que no puede ser diferente a lo que es.”(...)

“Las soluciones siempre se encuentran más allá de lo inmediato. Si yo miro al otro sólo como una persona individual, ahí se da ese despertar. Si lo veo enlazado en su familia, y si sé algo de implicaciones o enredos, entonces veo que no puede ser diferente a lo que es.” (De cómo se logra el amor. Entrevista de Johannes Kaup con Bert Hellinger para el ORF* en Viena el 6 de Julio de 1999 * Oesterreichischer Rundfunk - Radioemisora de Austria)

Ante los procesos vinculares y los devenires de las relaciones humanas consideramos importante la inclusión de este seminario que brindará al alumno herramientas para el acercamiento a una problemática muy actual como lo es la violencia en la pareja y con una mirada hacia las soluciones. Desde el Enfoque Gestáltico y la Fenomenología Sistémica se abordará la temática integrando aportes de propuestas valiosas y probadas en el mundo profesional que no están integradas a la currícula oficial de la carrera, brindando a los alumnos la posibilidad de incorporar nuevos recursos para ser usados en ámbitos comunitarios, sociales y en consultorio. “Las fuerzas originadas en el entorno siempre actúan en conjunto con las fuerzas originadas en la persona. Cada situación contiene fuerzas que no provienen desde la persona, sino que son partes del entorno e influyen en la experiencia y el comportamiento del sujeto. Tales fuerzas deben considerarse cuando tratamos de entender el comportamiento presente de un sujeto” (Wollants, 2015, p. 10-11)

Este seminario pretende introducir la mirada de la Gestalt y de la Fenomenología Sistémica para favorecer la comprensión del mundo relacional en general y de este desequilibrio en particular ofreciendo aportes para ser usados en ámbitos sociales, comunitarios, psico- educativos y de prevención, así como en psicoterapia.

Se pide correlatividad con psicología clínica que no solo queda en el diagnóstico sino enfoca un tratamiento porque la intención del seminario no es solo de investigación o exploración bibliográfica si no recursos para el hacer, en este caso se va a privilegiar la prevención.

El pedido por psicopatología está fundado en que es un seminario que incluye las conductas manifiestas descriptibles y dado su corta duración no podemos detenernos demasiado en el tema, por lo que el conocimiento que ellos ya tengan de las diversas posibilidades de conducta humana aportará para la comprensión del tema a tratar que está centrado más en la relación que lo individual.

Objetivos generales:

- Revisar desde el enfoque de la psicoterapia Gestalt y de la Fenomenología Sistémica las relaciones de parejas
- Favorecer la comprensión del mundo relacional en las particularidades de las interacciones que conducen a la violencia

Objetivos específicos:

- Comprender la dinámica de las relaciones violentas en la pareja.
- Aportar soluciones a las interacciones violentas
- Aprender recursos para la clínica y para ámbitos sociales, comunitarios y psico-educativos

PROGRAMA ANALÍTICO – CONTENIDOS

UNIDAD I - Introducción al enfoque de pareja desde la Gestalt-Sistémica

Ubicación del enfoque Gestáltico en el contexto histórico de las psicoterapias .La relación de Pareja. Fenomenología Sistémica.

Campo relacional dialógico: desarrollarse en el mundo. La política del individualismo, el paradigma de la Soledad .La pareja y los cambios en el contexto social: La pareja como sistema y en el contexto sistémico familiar

Bibliografía obligatoria

- Wheeler, Gordon (2005) Vergüenza y Soledad. Prefacio Cap. I. Ed Cuatro Vientos Chile
- Vera, Stella Maris (2008) “Los Dos Mundos”. Apuntes de Cátedra de Psicoterapia Gestalt. UNC. Córdoba, Argentina.
- Wollants, Georges (2015) Gestalt Terapia de Situación Cap. I Ed. Cuatro Vientos, Chile.

UNIDAD II - Condiciones para las relaciones y sus desequilibrios

Vinculación que implica. Vinculación y relación.

Equilibrio entre el dar y tomar. El que da y no toma. El que toma sin dar. El que no da ni toma.

La pareja como sistema: El lugar de cada uno.

Bibliografía obligatoria

- Neuhauser, J. (2001) Lograr el amor en la pareja. Cap. 1. Ed Herder España.
- Welwood, Jhon (1995) El Viaje del Corazón .Cap. 1. Ed Era Naciente, Madrid, España.
- Garriga, Joan (2013) El Buen Amor en la Pareja. Ed. Destino, Barcelona.

UNIDAD III - Modos relacionales que conllevan violencia

Mecanismos de relación: Introyección, proyección, confluencia y retroflexión

Poder y amor. Control y entrega. Contacto y Control

Empoderar- Desempoderar.

Dialéctica entre el opresor y el oprimido: El perro de abajo el perro de arriba.

Vergüenza y Humillación.

Identificación con el agresor, identificación con la víctima.

Bibliografía obligatoria

- Perls, Fritz (1990) Enfoque gestáltico. Cap. 3. Ed Cuatro Vientos, Chile.
- Garriga, Joan (2013) El Buen Amor en la Pareja. Cap. 9. Ed. Destino, Barcelona.
- Welwood, Jhon (1995) El Viaje del Corazón .Cap. 2 y 3. Ed Era Naciente, Madrid, España
- Wheeler, Gordon (2005) Vergüenza y Soledad. Prefacio Cap. 3. Ed Cuatro Vientos Chile
- Lichtemberg, P. (2008) Psicología de la Opresión. Cap. 1 ,2 y3. Ed. Cuatro Vientos, Chile

UNIDAD IV - Prevención y patología violenta

De la proyección a la relación: ver e interpretar

Darse cuenta. Simpatía, Sintonía y resonancia.

Una orientación psicopatológica para la comprensión profunda

Los trastornos mentales como recursos para la supervivencia

Recursos del amor. Recursos del dominio

Bibliografía obligatoria

- Lichtemberg, P. (2008) Psicología de la Opresión. Cap. 13. Ed. Cuatro Vientos, Chile
- Perls, Fritz (1990) Enfoque gestáltico. Cap. 4. Ed Cuatro Vientos, Chile.
- Horney, Karen (1998) Neurosis y madurez. Recurso del Dominio. Recurso del amor. Ed. Estrada, Argentina.

UNIDAD V - Actitudes hacia la salud: Incluir, integrar

Buscando soluciones: Movimientos hacia el equilibrio. Apoyo e intimidad en contexto

Comprensión fenomenológica: sin Juicio y sin intención.

Conciencia relacional: aquí y ahora

Recursos técnicos desde la Gestalt y la fenomenología Sistémica

Apoyo y límites, la participación del terapeuta.

Bibliografía obligatoria

- Welwood, Jhon (1995) El Viaje del Corazón .Cap. 4 y 5. Ed Era Naciente, Madrid, España
- Garriga, Joan (2013) El Buen Amor en la Pareja. Cap. 20. Ed. Destino, Barcelona.
- Neuhauser, J. (2001) Lograr el Amor en la Pareja. Herder Editorial. España.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA: Goldember, Carl (1998) Conversaciones con el Demonio. Ed Cuatro Vientos, Chile.



2020 - Año del General Manuel Belgrano