**Título del Proyecto:** COMPETENCIAS DE LOS JÓVENES POSMODERNOS PARA LA VIDA EN COMUNIDAD. EL ROL DEL HÁBITO DE PRÁCTICA FÍSICO DEPORTIVA.

Unidad Académica de radicación del proyecto: Facultad de Psicología

Lugar de Trabajo: Facultad de Psicología. Universidad Nacional de Córdoba

**Director/a:** MORALES, MARIA MARTA

**Codirector/a:** NO TIENE

**Integrantes:** FIGUEROA, CARMEN EDITH, GINOCCHIO, ADRIANA ESTER, GUMA, JIMENA, HERRADA, VICTORIA ISABEL, JACOBO, EMIL FARID, MARCHETTI, CECILIA MARIEL, ORTS, MAILEN MELINA, PERUGINI, SERGIO DANTE, TORNIMBENI, SILVIA

Línea de Proyecto: “Consolidar”

Tipo de acreditación: Subsidio

Periodo: 2018-2021

Institución acreditadora: Secretaría de Ciencia y Tecnología de la Universidad Nacional de Córdoba.

Resolución de aprobación N°:472/2018 - Secretaria de Ciencia y Tecnología-U.N.C

**RESUMEN**

En la sociedad posmoderna el proyecto de vida individual y grupal aparece en realidad como, de auto-establecimiento, ya que no tiene dirección permanente, sino que es móvil y puede no ser confiable ni válido. El mismo tiene relación con el cuerpo, que sería el único factor permanente y palpable en la variabilidad de la identidad. La persona rinde culto al cuerpo y a todo lo que éste toma de afuera (alimentos, medicinas) o a lo que tenga contacto con su piel. En este contexto, los Organismos Nacionales e Internacionales que alertan sobre la atención a las dificultades vinculares y sociales de los jóvenes actuales que oscilan entre aquellas que tienen como protagonista al propio cuerpo y aquellas que se sitúan más en el interjuego vincular con el otro y de adecuación a normas de convivencia. Teorías Posmodernas postulan la importancia de la educación para la adquisición y desarrollo de Competencias Emocionales El objetivo del presente trabajo es Evaluar el rol del hábito de práctica Físico Deportiva en cuanto formador de: actitudes de camaradería; nivel de competencia relacional; estilo atencional predominante y posibilidad de riesgo de Alexitimia en quienes practican y no practican actividad físico deportiva.