**Título del Proyecto:** EVALUACIÓN EN PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD: VALIDACIÓN DE PRUEBAS PARA EVALUAR DESÓRDENES EMOCIONALES, ESTRÉS LABORAL Y REGULACIÓN COGNITIVA DE LAS EMOCIONES EN ARGENTINA.

Unidad Académica de radicación del proyecto: Facultad de Psicología

Lugar de Trabajo: Facultad de Psicología. Universidad Nacional de Córdoba

**Director/a:** PEREZ, EDGARDO

**Codirector/a:** MEDRANO, LEONARDO

**Integrantes:** CANO VINDEL, ANTONIO, FLORES KANTER, PABLO EZEQUIEL, GRIFFOULIERE LEO, MARIA EUGENIA, LAPUENTE, LUCAS, MORERA, LUIS PEDRO, MORETTI, LUCIANA SOFÍA, NAVARRO MUÑOZ, ROGER, RIOS, MAXIMILIANO

Línea de Proyecto: “Consolidar”

Tipo de acreditación: Subsidio

Periodo: 2018-2021

Institución acreditadora: Secretaría de Ciencia y Tecnología de la Universidad Nacional de Córdoba.

Resolución de aprobación N°:472/2018 - Secretaria de Ciencia y Tecnología-U.N.C

**RESUMEN**

A pesar del elevado impacto social y económico que representan los Desórdenes Emocionales (DE) y factores asociados (como el estrés laboral y los déficits en regulación emocional), se trata de una temática poco estudiada en Argentina. La ausencia de estudios empíricos en este campo puede ser atribuida a la inexistencia de instrumentos psicométricos debidamente validados. En función de ello el presente proyecto tiene por objetivo general analizar las propiedades psicométricas de una serie de instrumentos destinados a evaluar depresión (PHQ-9), ansiedad generalizada (GAD-7), estrés laboral (Maslach Burnout Inventory-General Survey; MBI-GS), preocupación (Inventario de Preocupación de Pensilvania; PSWQ) y rumiación (escala de Rumiación del Cognitive Emotion Regulation Questionarie, CERQ), en población argentina. Para ello se prevé realizar dos estudios: a) se analizará estructura interna mediante análisis factorial de los diferentes instrumentos trabajando con una muestra de 1000 argentinos; b) se analizará si los instrumentos de y factores asociados correlacionan con una medida criterio biológica, más concretamente con los niveles de cortisol en saliva de una muestra de 100 trabajadores argentinos. Los resultados obtenidos en el presente proyecto permitirán contar con instrumentos adecuados para, mejorar la detección de DE emocionales, favorecer la prevención, mejorar el tratamiento de los DE, y favorecer el desarrollo de nuevas investigaciones sobre esta temática. Sumado a ello, se trata de un proyecto que efectuará por primera vez en nuestro país un análisis del correlato biológico de los DE y factores psicológicos asociados brindando información para el desarrollo de intervenciones que permitan un abordaje integral, eficaz y científicamente validado de esta problemática.