

Título:

Estudios sobre personalidad en maratonistas de montaña. Estrategias cognitivas, Motivos para correr y Bienestar psicológico.

Resumen:

El maratón es una prueba de extrema exigencia física, que requiere de un entrenamiento programado e intensivo. Las exigencias se vuelven más extremas si se realiza sobre un terreno más complejo como lo es la montaña. El atleta suele encontrarse con situaciones adversas como las climáticas, corporales o psicológicas. Es una de las actividades deportivas más estresantes y requiere un enorme esfuerzo físico y psicológico. En estas pruebas es fundamental el aspecto psicológico. Son importantes variables psicológicas como la motivación, la autoconfianza, la fortaleza mental y la tolerancia al cansancio y al dolor. Se propone entonces continuar con el proceso de construcción y adaptación de instrumentos psicométricos que permitan evaluar características de personalidad de los corredores de larga distancia, especialmente aquellos que realizan pruebas en montaña, para poder posteriormente realizar diversos estudios. Objetivos: 1-Realizar un análisis factorial confirmatorio y estudios de consistencia interna de la ?Escala de estrategias cognitivas en corredores de montaña? 2- Indagar los motivos que tienen para competir los corredores de pruebas en montaña en la República Argentina. 3- Adaptar la escala ?Escala de Bienestar Psicológico? a la población de corredores de montaña de Argentina Metodología Estudios Psicométricos de la Escala de Estrategias Cognitivas en Corredores de Montaña. Versión preliminar de la escala, de 26 ítems desarrollada por Mattus y Pujol. Se propone realizar un estudio Factorial confirmatorio y de consistencia interna del instrumento, a partir de una muestra de aproximadamente 300 corredores de montaña de todo el país. Análisis de los Motivos para correr en corredores de Montaña de la República Argentina. Instrumento: MOMS 34 versión de Ruíz-Juan y Zarauz Se evaluará los motivos para correr en una población de aproximadamente 700 corredores de montaña considerando las variables Edad, nivel competitivo y género. Análisis de datos: Consistencia interna, diferencias de medias, porcentajes, chi cuadrado, significatividad, medias y desviación típica. Adaptación de la Escala de Bienestar Psicológico a una población de Argentina versión abreviada de 29 ítems. Evaluación de la calidad de la redacción de los ítems a través de una prueba piloto, en corredores. Estudios de consistencia interna, homogeneidad y estructura interna a través de análisis factorial exploratorio. Muestra de aproximadamente 300 corredores de montaña, de ambos sexos de todo el país.

TITULAR: PUJOL, MARIA ALEJANDRA

INTEGRANTES RESPONSABLES/INVESTIGADORES:

APELLIDO	NOMBRE
MATTUS	JORGE ALEJANDRO

INTEGRANTES EN FORMACIÓN/BECARIOS:

APELLIDO	NOMBRE	CONDICIÓN
MATTUS	SOFÍA	Estudiante
GÓMEZ	CELESTE ANABEL	Estudiante
RENNA	GINO VALENTINO	Estudiante
TORRES	YOHANA ELIZABETH	Estudiante